

実践(基礎)から
学ぶ!!

登山に役立つ 応急手当 ～テーピング編～

2019 8.11日 (1部・2部入れ替え制)



第1部

13:00 ▶ 15:00

登山で役立つ!!!

テーピング・テクニック(基礎編)

第2部

16:00 ▶ 18:00

1人で巻ける!!!

テーピング・テクニック(応用編)

参加費

(資料・テーピング
代を含む)

【1部】モンベルクラブ会員 ¥2,000

一般 ¥2,500

【2部】モンベルクラブ会員 ¥2,000

一般 ¥2,500

予 約

メール、FAX、WEBで受け付けます

E-mail : nikutann@gmail.com

F A X : 03-3341-4345

※氏名(ふりがな)、連絡先(電話番号)、
希望のコース(1部/2部/両方)を
ご記入のうえ、お申込みください。

WEBは
こちら▶



定 員

各回20名

会 場

モンベル リーフみなとみらい店

主催/講師

医療マッサージ研究所
(Medical Massage Lab : MML)

岡田 智一

Tomokazu Okada

あん摩・マッサージ・指圧師の国家資格取得後、鹿島建設アメリカンフットボール部にて、トリートメントスタッフに従事。その後パーソナルトレーナーの資格を取得、スポーツクラブにてアスリートからスポーツ愛好家まで、さまざまな人のトレーニング指導に従事。国立競技場のトレーニング指導員を経て、現在「あかね鍼灸治療院」で在宅訪問診療に関わる。

日本山岳耐久レース(ハセツネカップ)ケアルーム設立に携わり、選手のケアに従事。日本山岳会、東京都山岳連盟などの団体や、ヤマケイ濁沢フェスティバルなどで、テーピングの講師を務めるなど、登山に関する講習も行っている。

